

## UNSER ANSATZ

### STABILISIEREN

Grundbedürfnisse abdecken durch soziale, ärztliche und psychotherapeutische Begleitung. Das geschieht durch:

- Einzel- und Gruppentherapie
- Trauma- und Körpertherapie
- neurologisch/psychiatrische Begleitung
- Psychosoziale Beratung und Coaching

### ORIENTIEREN

Perspektiven schaffen, Ziele entwickeln und weitere Schritte planen, um einen klaren Weg in die berufliche oder seelische Rehabilitation zu ebneten.

### MOTIVIEREN

Frauen dabei unterstützen, ihr gesamtes Potenzial zu erkennen und zu entfalten, ihre Eigenständigkeit zu fördern und ihr Vertrauen zu stärken.



[www.rootine.at](http://www.rootine.at)



„Wir bauen Brücken für Frauen  
– von der Krankheit zurück in die Arbeitswelt“

## WARUM ROOTINE?

Zwischen psychischer Erkrankung und beruflicher Rehabilitation gibt es eine Lücke, die viele Frauen allein nicht bewältigen können. Mit Rootine schaffen wir:

- Kürzere und seltenere Krankenstände
- Erfolgreiche Inklusion in berufliche und seelische Rehabilitation
- Gestärkte Autonomie führt zu weniger Abhängigkeit und häuslicher Gewalt



Die Brücke zwischen psychischer Krankheit,  
Stabilisierung und beruflicher Integration





Fotos: Katharina Roehler (3), Teamfoto: Vedran Pilipovic

## UNSER VEREIN

Rootine ist ein Pilotprojekt, das Frauen auf ihrem Weg zur seelischen und beruflichen Rehabilitation begleitet.

Unsere Vision ist es, eine Brücke zu schlagen - zwischen psychischer Belastung und einer stabilen, selbstbestimmten Zukunft.



## UNSERE ZIELGRUPPE

Wir unterstützen Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, die unter multi-faktoriellen Belastungen stehen:

- Care-Arbeit und familiäre Verpflichtungen
- Gewaltbeziehungen und Abhängigkeiten
- Diskriminierung
- Herausforderungen im Integrationsprozess
- Armutsgefährdung

„Gemeinsam gestalten wir neue Lebenswege und schaffen eine Zukunft voller Chancen für Frauen in schwierigen Lebenssituationen.“



[www.rootine.at](http://www.rootine.at) | +43 660 8670087 | [office@rootine.at](mailto:office@rootine.at)  
Facebook: Rootine | Instagram: rootine\_\_