

UNSER ANSATZ

STABILISIEREN

Grundbedürfnisse abdecken durch soziale, ärztliche und psychotherapeutische Begleitung. Das geschieht durch:

- Einzel- und Gruppentherapie
- Trauma- und Körpertherapie
- neurologisch/psychiatrische Begleitung
- Psychosoziale Beratung und Coaching

ORIENTIEREN

Perspektiven schaffen, Ziele entwickeln und weitere Schritte planen, um einen klaren Weg in die berufliche oder seelische Rehabilitation zu ebneten.

MOTIVIEREN

Frauen dabei unterstützen, ihr gesamtes Potenzial zu erkennen und zu entfalten, ihre Eigenständigkeit zu fördern und ihr Vertrauen zu stärken.



www.rootine.at



„Wir bauen Brücken für Frauen
– von der Krankheit zurück in die Arbeitswelt“

WARUM ROOTINE?

Zwischen psychischer Erkrankung und beruflicher Rehabilitation gibt es eine Lücke, die viele Frauen allein nicht bewältigen können. Mit Rootine schaffen wir:

- Kürzere und seltenere Krankenstände
- Erfolgreiche Inklusion in berufliche und seelische Rehabilitation
- Gestärkte Autonomie führt zu weniger Abhängigkeit und häuslicher Gewalt



Die Brücke zwischen psychischer Krankheit,
Stabilisierung und beruflicher Integration





Fotos: Katharina Roehler (3), Teamfoto: Vedran Pilipovic

UNSER VEREIN

Rootine ist ein Pilotprojekt, das Frauen auf ihrem Weg zur seelischen und beruflichen Rehabilitation begleitet.

Unsere Vision ist es, eine Brücke zu schlagen - zwischen psychischer Belastung und einer stabilen, selbstbestimmten Zukunft.



UNSERE ZIELGRUPPE

Wir unterstützen Frauen mit und ohne Migrationshintergrund, die unter multi-faktoriellen Belastungen stehen:

- Care-Arbeit und familiäre Verpflichtungen
- Gewaltbeziehungen und Abhängigkeiten
- Diskriminierung
- Herausforderungen im Integrationsprozess
- Armutsgefährdung

„Gemeinsam gestalten wir neue Lebenswege und schaffen eine Zukunft voller Chancen für Frauen in schwierigen Lebenssituationen.“



www.rootine.at | +43 660 8670087 | office@rootine.at
Facebook: Rootine | Instagram: rootine__